

Консультация для родителей

«Папа и я — мы друзья»

Не секрет, что для ребёнка любого возраста очень важно общение с родителями, что для девочек, что для мальчиков. Особо важно и необходимо общение сына и папы. Пробелы в таких общениях обычно возникают в подростковом возрасте. Не секрет, что в российских семьях воспитание ребёнка перекладывается на плечи мам. Ведь папа зарабатывает деньги, содержит семью, папа устаёт, он смотрит вместе с ребёнком сериал, он присутствует в комнате (лёжа на диване) когда ребёнок играет в машинки и вообще он одет и сыт, а рядом мама и этого достаточно. Таких высказываний можно перечислить множество.

Ребенок растёт и должен чувствовать любовь, доброту, заботу, ласку не только от мамы. Ему важно, чтобы папа был рядом, касаться его сильных рук, которые защищают его в трудную минуту, слышать его голос, который даст нужный совет, его интонацию, а может папа похвалит и скажет что он самый лучший сын на свете.

Какие самые простые игры могут научить папу играть с сыном:

КОНСТРУКТОР – самый интересный вид деятельности для всей семьи. Конструктор может быть любой, но старайтесь, чтобы он соответствовал возрасту. У каждого ребёнка в его игровом уголке найдутся небольшие машинки, детальки, солдатики которыми можно обыграть постройку

МАШИНЫ- в продолжении темы про конструктор. А если машину сделает папа своими руками из бросового материала, то эта машина будет самой любимой у ребёнка.

Постройка шалаша из покрывал. Вспомните как мы любили в детстве уединиться, построить из одеял и покрывал себе домик. А если в этом помогут родители – это было здорово.

РИСОВАНИЕ, ЛЕПКА и поделки - вот ещё повод проявить папе своё творчество.

Играя с ребенком, выбирайте игры, предназначенные его возрасту, избегайте агрессивных игр, сцен насилия. Все это может нанести вред психике малыша.

Связь мамы и малыша бесспорно огромная. Находясь еще в утробе, они вместе дышали, кушали, играли. Он чувствовал мамины прикосновения и уже тогда узнавал ее по голосу. После рождения эта связь еще больше укрепилась.

С **папой** все немного сложнее. Чтобы привыкнуть друг к другу, им обоим нужно время. Сколько? Все зависит от **папиных** усилий. Чем больше он будет общаться с **малышом**, играть с ним, брать его на руки, тем быстрее к нему придет осознание того, что он **отец**, а **ребенок** при этом обретет и почувствует рядом еще одну родную и близкую душу. Дети стремятся, чтобы их любили, ласкали, дарили им свое тепло. Мечта каждого **ребенка** – это внимание не только мамы, но и **папы**. В этом есть своя доля правды, ведь мама проводит с детьми большее количество времени и все происходит по установленному сценарию: она одевает, кормит, купает, играет. А с **папой** по-другому, у него меньше времени, и все происходит спонтанно, **малыш** не знает, что будет в следующий

момент, а в этом весь интерес. **Папа** пытается за короткий промежуток времени наверстать упущенное за целый день. Поэтому его игры и забавы очень энергичные и приносят массу удовольствия **детям**.

Папа сам во время игр с **малышом** превращается в такого же **ребенка** и так же искренне отдается этому занятию. Бесспорно, есть и другие факторы, влияющие на желание **ребенка** играть с **папой** – это желание перенять его умение и навыки. Например, починить телевизор, повесить люстру. Но, чтобы стать лучшим **другом**, нужны не только игры и забавы. Необходимо научиться, не стыдясь показывать свои чувства, проявлять заботу, интерес к **ребенку**, оказывать ему помощь. При этом необходимо полностью брать на себя ответственность за воспитание. Старайтесь быть последовательными в своих поступках и всегда сдерживайте данное слово.

Практика показывает, что девочки, которые имели с **папой** крепкие дружеские отношения,

вырастая, становятся уверенными в себе, ведь **папа** для них не только защитник, но и **друг**.

Жизнь мальчика без **папы** вообще недопустима. **Папа-друг** становится наставником, примером для подражания. В будущей жизни такой **ребенок** становится настоящим мужчиной. Именно поэтому так важно не пропустить момент формирования личности вашего **малыша** для того, чтобы в будущем, во взрослой жизни, он был уверенным в себе человеком.

Дорогие **папы**, запомните, что нежные и дружеские отношения с детьми вселяют в них чувство защиты и спокойствия, а это в дальнейшем принесет веру в себя и гармонию в жизни.