

Ежедневное меню с 23.01.2024 – 05.02.2024

<i>23.01.2024</i>	<i>Выход ясли/сад</i>	<i>24.01.2024</i>	<i>Выход ясли/сад</i>	<i>25.01.2024</i>	<i>Выход ясли/сад</i>	<i>26.01.2024</i>	<i>Выход ясли/сад</i>	<i>29.01.2024</i>	<i>Выход ясли/сад</i>
<i>Наименование блюда</i>	<i>масса порции гр.</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>масса порции гр.</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>масса порции гр.</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>масса порции гр.</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>масса порции гр.</i>
<i>Каша пшеничная, вязкая</i>	<i>150/180</i>	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110/135</i>	<i>Каша геркулесовая, жидкая</i>	<i>150/180</i>	<i>Каша рисовая, жидкая</i>	<i>150/220</i>	<i>Каша гречневая, вязкая</i>	<i>150/200</i>
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/180</i>	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/250</i>	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/200</i>	<i>Кофейный напиток с молоком/молоко</i>	<i>180/180</i>
<i>Батон нарезной</i>	<i>15/20</i>	<i>Батон</i>	<i>35/35</i>	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>35/45</i>	<i>Батон нарезной</i>	<i>35/40</i>	<i>Батон нарезной</i>	<i>15/20</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>2/2</i>	<i>Повидло</i>	<i>8/25</i>			<i>Сыр порциями</i>	<i>8/10</i>	<i>Банан</i>	<i>50/50</i>
<i>Джем</i>	<i>10/20</i>								
Суммарный объём: завтрак	357/402	Суммарный объём: завтрак	353/445	Суммарный объём: завтрак	365/425	Суммарный объём: завтрак	393/470	Суммарный объём: завтрак	395/450
<i>Салат из кукурузы</i>	<i>35/50</i>	<i>Салат из свежих помидоров с перцем</i>	<i>40/50</i>	<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>40/60</i>	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	<i>40/50</i>	<i>Томаты в с/соку</i>	<i>40/60</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>150/180</i>	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	<i>150/180</i>	<i>Свекольник</i>	<i>150/200</i>	<i>Суп из овощей</i>	<i>150/180</i>	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>150/180</i>
		<i>Запеканка картофельная с печенью</i>	<i>130/150</i>	<i>Сметана 15%</i>	<i>5/5</i>	<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<i>15/15</i>	<i>Кнели куриные с рисом</i>	<i>40/60</i>
<i>Тефтели мясные с соусом</i>	<i>100/120</i>	<i>Соус сметанный</i>	<i>20/20</i>	<i>Шницель рубленый</i>	<i>60/65</i>	<i>Биточки из птицы</i>	<i>50/70</i>	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>111/134</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>110/130</i>					<i>Капуста тушеная</i>	<i>110/145</i>	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/190</i>
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>150/200</i>	<i>Компот из черной смородины</i>	<i>150/200</i>	<i>Картофель отварной с луком</i>	<i>115/130</i>	<i>Компот сливовый</i>	<i>180/180</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20/40</i>
<i>Хлеб ржаной (дарницкий)</i>	<i>25/35</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20/50</i>	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>160/190</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20/30</i>		
				<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30/45</i>				
Суммарный объём: обед	570/715	Суммарный объём: обед	510/650	Суммарный объём: обед	560/695	Суммарный объём: обед	565/670	Суммарный объём: обед	541/664
<i>Чай с молоком</i>	<i>200/250</i>	<i>Простокваша</i>	<i>180/220</i>	<i>Ряженка с сахаром</i>	<i>161/264</i>	<i>Кефир</i>	<i>180/230</i>	<i>Чай с сахаром/чай с молоком</i>	<i>200/200</i>
<i>Булочка домашняя</i>	<i>45/60</i>	<i>Сыр полутвердый порциями</i>	<i>6/0</i>	<i>Булочка «Ванильная»</i>	<i>40/50</i>	<i>Вафли</i>	<i>20/30</i>	<i>Сыр</i>	<i>0/4</i>
		<i>Печенье</i>	<i>25/35</i>			<i>Груша</i>	<i>90/120</i>	<i>Батон нарезной</i>	<i>45/50</i>
Суммарный объём: полдник	245/310	Суммарный объём: полдник	211/255	Суммарный объём: полдник	201/254	Суммарный объём: полдник	290/380	Суммарный объём: полдник	252/263
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>40/55</i>	<i>Мясо тушеное</i>	<i>50/70</i>	<i>Запеканка пшеничная с творогом</i>	<i>100/120</i>	<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	<i>40/50</i>	<i>Огурец консервированный</i>	<i>60/60</i>
<i>Зразы рыбные рубленые</i>	<i>50/80</i>	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120/130</i>	<i>Сгущенное молоко</i>	<i>15/20</i>	<i>Тефтели мясные в молочном соусе</i>	<i>50/50</i>	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>70/80</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>110/150</i>	<i>Напиток клюквенный</i>	<i>200/200</i>	<i>Компот из вишни</i>	<i>150/220</i>	<i>Пюре картофельное с морковью</i>	<i>120/150</i>	<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>105/127</i>

Сок вишневый	210/230	Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	135/150	Компот из черной смородины	180/220	Чай с джемом	160/238
Хлеб пшеничный	15/15	Виноград	100/115			Хлеб пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный	10/20
Масло сливочное	6/8								
Суммарный объём: ужин	431/538	Суммарный объём: ужин	490/555	Суммарный объём: ужин	400/510	Суммарный объём: ужин	420/520	Суммарный объём: ужин	411/533

30.01.2024	Выход ясли/сад	31.01.2024	Выход ясли/сад	01.02.2024	Выход ясли/сад	02.02.2024	Выход ясли/сад	05.02.2024	Выход ясли/сад
Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.
Каша пшеничная вязкая	150/180	Каша «Дружба»	150/200	Каша ячневая	150/200	Каша манная, жидкая	130/200	Запеканка рисовая с творогом	120/160
Кофейный напиток с молоком	180/200	Какао с молоком	180/200	Молоко	180/180	Кофейный напиток	180/220	Чай с сахаром	200/220
Батон нарезной	20/35	Батон	35/40	Бутерброд с маслом	20/35	Яблоко	110/150	Масло сливочное 82,5 %	6/6
Масло сливочное 82,5%	6/8	Паста сырная	7/10			Батон	35/35	Сыр порциями	7/10
Суммарный объём: завтрак	350/415	Суммарный объём: завтрак	372/450	Суммарный объём: завтрак	350/415	Суммарный объём: завтрак	455/605	Суммарный объём: завтрак	353/426
Икра кабачковая для д/питания	30/50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	Салат из свеклы	40/60	Салат из кукурузы	35/50	Салат витаминный	40/60
Суп картофельный с крупой	150/180	Суп гороховый на мясном бульоне	160/180	Рассольник домашний	150/180	Борщ с капустой и картофелем	150/180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/180
Котлеты из говядины	50/70					Сметана	10/10		
Соус сметанный с томатом	5/15	Печень тушеная в сметанном соусе	50/60	Суфле из птицы	50/70	Котлета рыбная	60/75	Тефтели из говядины (ежики)	60/80
Макаронные изделия отварные	110/130	Картофельное пюре	110/130	Гренки из пшеничного хлеба	10/15	Рис припущенный	100/120	Картофельное пюре с морковью	120/130
Напиток из шиповника	150/180	Компот из сухофруктов	180/220	Капуста тушеная	110/150	Соус томатный	10/10	Компот из сухофруктов	200/200
				Компот из черешни	180/180	Компот из черной смородины	185/200	Хлеб ржаной	10/40
Хлеб ржаной	10/30	Хлеб ржаной (дарницкий)	20/30	Хлеб ржаной	40/40	Хлеб ржаной	20/40		
Суммарный объём: обед	515/675	Суммарный объём: обед	567/688	Суммарный объём: обед	580/695	Суммарный объём: обед	570/690	Суммарный объём: обед	580/690
Чай с сахаром	150/180	Ряженка	170/240	Кефир с сахаром	200/250	Молоко 3,2 %	180/250	Чай с молоком	200/200
Сдоба обыкновенная	60/75	Пряник	30/40	Печенье	25/35	Вафля	20/20	Булочка дорожная	40/55
Суммарный объём: полдник	212/259	Суммарный объём: полдник	200/280	Суммарный объём: полдник	225/285	Суммарный объём: полдник	200/270	Суммарный объём: полдник	240/255

<i>Варенное яйцо</i>	<i>20/40</i>	<i>Груша</i>	<i>100/200</i>	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>45/50</i>	<i>Салат из свеклы с соленым огурцом</i>	<i>55/55</i>	<i>Винегрет овощной</i>	<i>50/60</i>
<i>Рагу из овощей с кабачками</i>	<i>150/150</i>	<i>Запеканка морковная с творогом</i>	<i>125/150</i>	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	<i>50/60</i>	<i>Картофель запеченный из отварного</i>	<i>130/150</i>	<i>Омлет натуральный</i>	<i>100/110</i>
<i>Компот из свежих плодов (яблок)</i>	<i>180/185</i>	<i>Соус вишневый</i>	<i>30/35</i>	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110/135</i>	<i>Сок вишневый</i>	<i>220/250</i>	<i>Компот из черной смородины</i>	<i>160/180</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15/35</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/200</i>	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180/250</i>	<i>Масло сливочное порционно</i>	<i>3/3</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15/30</i>
<i>Масло сливочное 82,5%</i>	<i>4/4</i>			<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/40</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/40</i>	<i>Яблоко</i>	<i>105/105</i>
<i>Банан</i>	<i>120/120</i>								
Суммарный объём: ужин	489/534	Суммарный объём: ужин	455/585	Суммарный объём: ужин	405/535	Суммарный объём: ужин	428/498	Суммарный объём: ужин	430/485