

Ежедневное меню с 06.02.2024 – 19.02.2024

06.02.2024	Выход ясли/сад	07.02.2024	Выход ясли/сад	08.02.2024	Выход ясли/сад	09.02.2024	Выход ясли/сад	12.02.2024	Выход ясли/сад
Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.
Каша пшеничная, вязкая	150/180	Омлет натуральный	110/135	Каша геркулесовая, жидкая	150/180	Каша рисовая, жидкая	150/220	Каша гречневая, вязкая	150/200
Кофейный напиток с молоком	180/180	Чай с лимоном	200/250	Какао с молоком	180/200	Чай с сахаром	200/200	Кофейный напиток с молоком/молоко	180/180
Батон нарезной	15/20	Батон	35/35	Бутерброд с маслом	35/45	Батон нарезной	35/40	Батон нарезной	15/20
Масло сливочное	2/2	Повидло	8/25			Сыр порциями	8/10	Банан	50/50
Джем	10/20								
Суммарный объём: завтрак	357/402	Суммарный объём: завтрак	353/445	Суммарный объём: завтрак	365/425	Суммарный объём: завтрак	393/470	Суммарный объём: завтрак	395/450
Салат из кукурузы	35/50	Салат из свежих помидоров с перцем	40/50	Салат из свежей капусты	40/60	Салат из свеклы с чесноком	40/50	Томаты в с/соку	40/60
Щи из свежей капусты с картофелем	150/180	Суп картофельный с фрикадельками	150/180	Свекольник	150/200	Суп из овощей	150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180
		Запеканка картофельная с печенью	130/150	Сметана 15%	5/5	Гренки из пшеничного хлеба	15/15	Кнели куриные с рисом	40/60
Тефтели мясные с соусом	100/120	Соус сметанный	20/20	Шницель рубленый	60/65	Биточки из птицы	50/70	Пюре картофельное с маслом	111/134
Макароны отварные	110/130					Капуста тушеная	110/145	Компот из кураги	180/190
Напиток из плодов шиповника	150/200	Компот из черной смородины	150/200	Картофель отварной с луком	115/130	Компот сливовый	180/180	Хлеб ржаной	20/40
Хлеб ржаной (дарницкий)	25/35	Хлеб ржаной	20/50	Компот из сухофруктов	160/190	Хлеб ржаной	20/30		
				Хлеб ржаной	30/45				
Суммарный объём: обед	570/715	Суммарный объём: обед	510/650	Суммарный объём: обед	560/695	Суммарный объём: обед	565/670	Суммарный объём: обед	541/664
Чай с молоком	200/250	Простокваша	180/220	Ряженка с сахаром	161/264	Кефир	180/230	Чай с сахаром/чай с молоком	200/200
Булочка домашняя	45/60	Сыр полутвердый порциями	6/0	Булочка «Ванильная»	40/50	Вафли	20/30	Сыр	0/4
		Печенье	25/35			Груша	90/120	Батон нарезной	45/50
Суммарный объём: полдник	245/310	Суммарный объём: полдник	211/255	Суммарный объём: полдник	201/254	Суммарный объём: полдник	290/380	Суммарный объём: полдник	252/263
Салат из свежих огурцов	40/55	Мясо тушеное	50/70	Запеканка пшеничная с творогом	100/120	Салат из соленых огурцов с луком	40/50	Огурец консервированный	60/60
Зразы рыбные рубленые	50/80	Капуста тушеная	120/130	Сгущенное молоко	15/20	Тефтели мясные в молочном соусе	50/50	Рыба тушеная в томате с овощами	70/80
Пюре картофельное	110/150	Напиток клюквенный	200/200	Компот из вишни	150/220	Пюре картофельное с морковью	120/150	Рис отварной с маслом	105/127

Сок вишневый	210/230	Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	135/150	Компот из черной смородины	180/220	Чай с джемом	160/238
Хлеб пшеничный	15/15	Виноград	100/115			Хлеб пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный	10/20
Масло сливочное	6/8								
Суммарный объём: ужин	431/538	Суммарный объём: ужин	490/555	Суммарный объём: ужин	400/510	Суммарный объём: ужин	420/520	Суммарный объём: ужин	411/533

13.02.2024	Выход ясли/сад	14.02.2024	Выход ясли/сад	15.02.2024	Выход ясли/сад	16.02.2024	Выход ясли/сад	19.02.2024	Выход ясли/сад
Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.	Наименование блюда	масса порции гр.
Каша пшеничная вязкая	150/180	Каша «Дружба»	150/200	Каша ячневая	150/200	Каша манная, жидкая	130/200	Запеканка рисовая с творогом	120/160
Кофейный напиток с молоком	180/200	Какао с молоком	180/200	Молоко	180/180	Кофейный напиток	180/220	Чай с сахаром	200/220
Батон нарезной	20/35	Батон	35/40	Бутерброд с маслом	20/35	Яблоко	110/150	Масло сливочное 82,5 %	6/6
Масло сливочное 82,5%	6/8	Паста сырная	7/10			Батон	35/35	Сыр порциями	7/10
Суммарный объём: завтрак	350/415	Суммарный объём: завтрак	372/450	Суммарный объём: завтрак	350/415	Суммарный объём: завтрак	455/605	Суммарный объём: завтрак	353/426
Икра кабачковая для д/питания	30/50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	Салат из свеклы	40/60	Салат из кукурузы	35/50	Салат витаминный	40/60
Суп картофельный с крупой	150/180	Суп гороховый на мясном бульоне	160/180	Рассольник домашний	150/180	Борщ с капустой и картофелем	150/180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/180
Котлеты из говядины	50/70					Сметана	10/10		
Соус сметанный с томатом	5/15	Печень тушеная в сметанном соусе	50/60	Суфле из птицы	50/70	Котлета рыбная	60/75	Тефтели из говядины (ежики)	60/80
Макаронные изделия отварные	110/130	Картофельное пюре	110/130	Гренки из пшеничного хлеба	10/15	Рис припущенный	100/120	Картофельное пюре с морковью	120/130
Напиток из шиповника	150/180	Компот из сухофруктов	180/220	Капуста тушеная	110/150	Соус томатный	10/10	Компот из сухофруктов	200/200
				Компот из черешни	180/180	Компот из черной смородины	185/200	Хлеб ржаной	10/40
Хлеб ржаной	10/30	Хлеб ржаной (дарницкий)	20/30	Хлеб ржаной	40/40	Хлеб ржаной	20/40		
Суммарный объём: обед	515/675	Суммарный объём: обед	567/688	Суммарный объём: обед	580/695	Суммарный объём: обед	570/690	Суммарный объём: обед	580/690
Чай с сахаром	150/180	Ряженка	170/240	Кефир с сахаром	200/250	Молоко 3,2 %	180/250	Чай с молоком	200/200
Сдоба обыкновенная	60/75	Пряник	30/40	Печенье	25/35	Вафля	20/20	Булочка дорожная	40/55
Суммарный объём: полдник	212/259	Суммарный объём: полдник	200/280	Суммарный объём: полдник	225/285	Суммарный объём: полдник	200/270	Суммарный объём: полдник	240/255

<i>Варенное яйцо</i>	<i>20/40</i>	<i>Груша</i>	<i>100/200</i>	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>45/50</i>	<i>Салат из свеклы с соленным огурцом</i>	<i>55/55</i>	<i>Винегрет овощной</i>	<i>50/60</i>
<i>Рагу из овощей с кабачками</i>	<i>150/150</i>	<i>Запеканка морковная с творогом</i>	<i>125/150</i>	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	<i>50/60</i>	<i>Картофель запеченный из отварного</i>	<i>130/150</i>	<i>Омлет натуральный</i>	<i>100/110</i>
<i>Компот из свежих плодов (яблок)</i>	<i>180/185</i>	<i>Соус вишневый</i>	<i>30/35</i>	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110/135</i>	<i>Сок вишневый</i>	<i>220/250</i>	<i>Компот из черной смородины</i>	<i>160/180</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15/35</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/200</i>	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180/250</i>	<i>Масло сливочное порционно</i>	<i>3/3</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15/30</i>
<i>Масло сливочное 82,5%</i>	<i>4/4</i>			<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/40</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/40</i>	<i>Яблоко</i>	<i>105/105</i>
<i>Банан</i>	<i>120/120</i>								
Суммарный объём: ужин	489/534	Суммарный объём: ужин	455/585	Суммарный объём: ужин	405/535	Суммарный объём: ужин	428/498	Суммарный объём: ужин	430/485