

## **Анализ реализации оздоровительной программы МБДОУ №10 2022-2023 учебный год**

Оздоровительная программа разработана муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад № 10» муниципального образования Кандалакшский район в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.07.2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях РФ»
- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 30.12.2003 г. №621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Программа определяет содержание и организацию формирования навыков ЗОЖ у детей от 1 года до 7 лет дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей и направлена на решение задач определенных требованиями стандарта: приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей

здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Срок реализации Программы 4 года - с 2022 по 2026 г.г. (приказ МБДОУ №10 от 21.08.2022 года № 53 о/д).

#### **Цель и задачи оздоровительного процесса в ДОУ:**

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
2. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.
3. Формирование у детей и родителей навыков ЗОЖ.

#### **Основные направления программы:**

1. Создание условий (подбор мебели, согласно ростовым показателям; приобретение оборудования и спортивных атрибутов; пополнение среды новым спортивным оборудованием и нестандартными пособиями; обновление физкультурных уголков в группах; косметический ремонт спортивного зала; обеспечение условий для предупреждения травматизма в группах).
2. Работа с кадрами (разработка программы оздоровления и осуществление контроля выполнения оздоровительных мероприятий и физического развития детей; внедрение здоровьесберегающих методик в ДОУ; проведение семинаров-практикумов; консультаций и т.д.)
3. Работа с родителями (оказание консультативной помощи, проведения цикла бесед по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей; спортивные семейные праздники, анкетирование и опросы родителей по актуальным проблемам формирования здорового образа жизни; выставки семейных рисунков и плакатов)
4. Взаимодействие с социумом (беседы о здоровом образе жизни в библиотеке, совместные спортивные праздники МБДОУ №10, МБОУ «ООШ №15 н.п. Нивский, СДК Нивский; участие в семинарах, совещаниях различного уровня по вопросам оздоровления детей).
5. Разработка мероприятий по привитию навыков здорового питания.
6. Разработка и проведение мониторинга эффективности здоровьесформирующей деятельности

В 2022-2023 учебном году все обучающиеся МБДОУ №10 были охвачены занятиями по физической культуре. Проводились физкультурные досуги и праздники, творческие конкурсы спортивной тематики: «Мы - спортсмены», «Я – веселый снеговик»,

«Веселые старты», «Новогодний переполох», «Будущие защитники» и т.д., мероприятия физического развития: утренняя и корригирующая гимнастика после дневного сна, один раз в неделю проходил «Час здоровья» в тренажерном и спортивном залах с использованием велотренажера, беговой дорожки, вестибулярного тренажера, ортопедических и массажных мячей.

Один из разделов программы – профилактика заболеваемости. Постоянно проводятся следующие мероприятия: соблюдение личной гигиены воспитанников (одноразовые носовые платки, мытье рук с мылом), допуск отсутствующих детей и персонала к посещению ДОУ только при наличии справки от врача, вакцинация (по графику вакцинации), ежедневная термометрия. Профилактики заболеваемости способствуют: витаминизация третьего блюда, употребление напитка из шиповника, использование в питании детей свежих овощей, фруктов, соков.

Использование комплекса различных здоровьесберегающих технологий (утренняя гимнастика, закаливание, бодрящая гимнастика, профилактика плоскостопия, подвижные игры) в укреплении здоровья детей, приобщение их к **здоровому образу жизни**, вовлечение семей воспитанников в образовательный процесс и совместную досуговую деятельность способствуют физическому развитию воспитанников, приобщению их к основам здорового образа жизни. Были запланированы и проведены следующие мероприятия по формированию у детей и родителей навыков ЗОЖ:

- Спортивные праздники, посвященные Дню Защитников Отечества
- Фотовыставки и выставки семейного творчества «Осень в гости к нам пришла», «Зимние забавы», «У природы нет плохой погоды», «Я гуляю вместе с папой» стимулировали родителей выйти вместе с детьми на природу.
- На территории детского сада совместно со специалистами СДК Нивский были проведены спортивно-развлекательные программы «Веселые Снеговики», «Широкая Масленица». «День Здоровья», «Весенние забавы».
- В рамках профилактической акции «ПАПин Апрель» прошла спортивно-развлекательная программа «Папа может» вместе с родителями.
- Во всех группах прошли тематические недели по формированию навыков ЗОЖ: группа раннего возраста - «Я расту здоровеньким», разновозрастная группа детей младшего и среднего дошкольного возраста - «Неделя здоровья», разновозрастная группа детей старшего дошкольного возраста - «Я и мое здоровье».
- Во всех группах в течение года были размещены в родительских уголках и в интернет-сообществах консультации на темы: «Здоровое питание - здоровый

ребенок», «Наши друзья витамины», «Питание детей», «Питание в детском саду и дома», «Правильно ли мы питаемся».

- В Нивской сельской библиотеке прошли увлекательные беседы о ЗОЖ, правильном питании с просмотром мультфильмов и чтением книг.

Анализ выполнения оздоровительной программы за 2022-2023 учебный год показал положительные моменты в физическом развитии детей, но многое предстоит сделать при реализации программы в дальнейшем.

Адаптация детей к условиям ДОО прошла успешно. Легкая степень адаптации у 3 детей, что составляет 60%, 2 детей – 40%, со средней степенью адаптации. Тяжелой степени адаптации и неадаптированных детей нет.

Медицинский отчет и анализ заболеваемости за последние 3 года показал, что уровень заболеваемости детей ОРВИ снизился, пропуск по болезни на одного ребенка составил 14,6 дней (16,2 дней в 2021-2022 г.).

Благодаря комплексу профилактических и физкультурно-оздоровительных мероприятий наблюдается положительная динамика показателей по состоянию заболеваемости в целом, по группам здоровья

Случаи травматизма в дошкольной образовательной организации отсутствуют.

Медицинское обслуживание детей в МБДОУ обеспечивается медицинской сестрой в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере здравоохранения. В ДОО создаются условия проведения профилактических мероприятий, соблюдения санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечения полноценного питания.

Оздоровительное направление (физкультурные занятия, праздники, спортивные досуги, «Дни здоровья», Декады здоровья) направлено на активизацию двигательной деятельности, развитие физических качеств, укрепление мышечного тонуса. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в спортивной одежде, умывание прохладной водой. Система работы по физическому развитию детей дает положительные результаты.

Мониторинг сформированности культуры здоровья и безопасного образа жизни обучающихся свидетельствует, что у выпускников ДОО сформированы основы культуры здоровья, в том числе ценностей здорового образа жизни, их социальные, нравственные, эстетические, физические качества, инициативность, самостоятельность и ответственность предпосылки к занятиям физической культурой и спортом. Снизилась заболеваемость у детей.

**Вывод:** В ДОО ведется систематическая и целенаправленная работа по физическому развитию детей, по снижению заболеваемости и укреплению здоровья воспитанников, формированию навыков ЗОЖ.

Анализ выполнения оздоровительной программы за 2022-2023 учебный год показал много положительных моментов в физическом развитии детей, привитии навыков здорового образа жизни, но многое предстоит сделать при реализации программы в дальнейшем:

- всему персоналу проводить комплекс мер по укреплению и сохранению здоровья детей в соответствии с планом мероприятий в ДОО;
- воспитателям продумать работу, направленную на укрепление здоровья детей и снижение заболеваемости, используя разные формы работы с детьми;
- продолжить преобразование развивающей предметно-пространственной среды по физическому развитию в соответствии с ФГОС ДО;
- продумать систему нетрадиционных приёмов, проводя разъяснительную работу с родителями, с целью уменьшения пропусков по неуважительным причинам;
- еще больше снизить заболеваемость детей ОРВИ путём организации пропаганды здорового образа жизни среди родителей дошкольников, путём проведения мероприятий по укреплению здоровья детей, как в домашних условиях, так и в детском саду, предложить родителям часто болеющих детей проводить профилактическую работу, простейшие закаливающие мероприятия с целью предупреждения заболеваний;
- активно использовать социальное партнерство в формировании ЗОЖ.