

Меню 26.05.2023 МБДОУ № 10 (ясли)

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Ккал блюда</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<i>Каша рисовая молочная</i>	150	160,5	<i>с маслом</i>
<i>Чай с сахаром</i>	200	44,4	
<i>Бутерброд с маслом, сыром</i>	35	92,4	
Обед:			
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	40	36,0	
<i>Суп овощной</i>	150	49,95	
<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	15	62,58	
<i>Биточки из птицы</i>	50	91,43	
<i>Капуста тушеная</i>	110	79,2	
<i>Компот сливовый</i>	180	136,06	
<i>Хлеб Дарницкий</i>	20	40	
Полдник:			
<i>Кефир</i>	180	90,0	<i>Компот/чай</i>
<i>Вафли</i>	20	70,8	
Ужин:			
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50	30,0	
<i>Тефтели мясные в молочном соусе</i>	50	85,5	
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	120	93,6	
<i>Компот из апельсинов</i>	150	103,95	<i>Чай</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,5	

Меню 26.05.2023 МБДОУ № 10 (сад)

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Вит. «С»</i>	<i>Замена аллергикам</i>	<i>Ккал блюда</i>
<i>Каша рисовая молочная</i>	220		<i>с маслом</i>	235,4
<i>Чай с сахаром</i>	200			84,4
<i>Бутерброд с маслом, сыром</i>	40			105,6
Обед:				
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	50			45,0
<i>Суп овощной</i>	180			59,94
<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	15			62,58
<i>Биточки из птицы</i>	70			128,0
<i>Капуста тушеная</i>	145			104,4
<i>Компот сливовый</i>	180	25/50 мг		148,06
<i>Хлеб Дарницкий</i>	30			60,0
Полдник:				
<i>Кефир</i>	230		<i>Компот/чай</i>	121,9
<i>Вафли</i>	30			106,2
Ужин:				
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50			30,0
<i>Тефтели мясные в молочном соусе</i>	50			85,5
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	150			117,0
<i>Компот из апельсинов</i>	200		<i>Чай</i>	138,6
<i>Хлеб пшеничный</i>	50			117,5