

27.04.2024 год

Меню МБДОУ № 10 (ясли)

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Ккал блюда</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	184,05	
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	91,0	
<i>Бутерброд с маслом, джемом</i>	27	78,06	
Обед:			
<i>Салат из кукурузы</i>	35	34,75	
<i>Щи из свежей капусты с картоф</i>	150	68,83	
<i>Тефтели мясные с соусом</i>	100	142,5	
<i>Макаронны отварные</i>	110	139,59	
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	150	73,0	
<i>Хлеб Дарницкий</i>	25	50,0	
Полдник:			
<i>Чай с молоком</i>	200	76,0	
<i>Булочка домашняя</i>	45	141,75	
Ужин:			
<i>Салат из свежих огурцов</i>	40	26,92	
<i>Зразы рыбные рубленые</i>	50	43,0	
<i>Картофельное пюре</i>	110	100,65	
<i>Сок вишневый</i>	210	105,0	
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	21	80,13	

Меню МБДОУ № 10 (сад)

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Вит. «С»</i>	<i>Замена аллергикам</i>	<i>Ккал блюда</i>
<i>Каша пшеничная молочная</i>	180			220,86
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180			101,1
<i>Бутерброд с маслом, джемом</i>	43			142,2
Обед:				
<i>Салат из кукурузы</i>	50			49,65
<i>Щи из свежей капусты с картоф</i>	180			61,02
<i>Тефтели мясные с соусом</i>	120			171,0
<i>Макаронны отварные</i>	130			164,97
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200			135,78
<i>Хлеб Дарницкий</i>	25			50,0
Полдник:				
<i>Чай с молоком</i>	250			84,0
<i>Булочка домашняя</i>	60			189,0
Ужин:				
<i>Салат из свежих огурцов</i>	55			37,01
<i>Зразы рыбные рубленые</i>	80			68,8
<i>Картофельное пюре</i>	150			137,25
<i>Сок вишневый</i>	230			115,0
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	24			102,57