

03.05.2024 год

Меню МБДОУ № 10 (ясли)

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Ккал блюда</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<i>Каша гречневая молочная</i>	150	189,7	
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	91,0	
<i>Батон нарезной</i>	15	39,6	
<i>Банан</i>	50	47,5	
Обед:			
<i>Томаты в собственном соку</i>	40	12,8	
<i>Суп картоф. с макаронными издел.</i>	150	96,41	
<i>Кнели куриные с рисом</i>	50	87,5	
<i>Пюре картофельное</i>	111	108,13	
<i>Компот из кураги</i>	180	141,7	
<i>Хлеб Дарницкий</i>	20	40,0	
Полдник:			
<i>Чай с молоком</i>	200	44,4	
<i>Бутерброд с маслом</i>	52	171,16	
Ужин:			
<i>Огурец консервированный</i>	60	6,5	
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	76	107,44	
<i>Рис отварной с маслом</i>	105	183,6	
<i>Чай с джемом</i>	160	33,85	
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	23,5	

Меню МБДОУ № 10 (сад)

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Вит. «С»</i>	<i>Замена аллергикам</i>	<i>Ккал блюда</i>
<i>Каша гречневая молочная</i>	200			231,6
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180			96,3
<i>Батон нарезной</i>	20			52,2
<i>Банан</i>	50			47,5
Обед:				
<i>Томаты в собственном соку</i>	60			19,2
<i>Суп картоф. с макаронными издел.</i>	180			108,5
<i>Кнели куриные с рисом</i>	70			122,5
<i>Пюре картофельное</i>	132			133,92
<i>Компот из кураги</i>	200			161,00
<i>Хлеб Дарницкий</i>	40			80,0
Полдник:				
<i>Чай с молоком</i>	200			64,0
<i>Бутерброд с маслом</i>	59			169,32
<i>Сыр</i>	4			17,18
Ужин:				
<i>Огурец консервированный</i>	60			6,5
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	88			133,06
<i>Рис отварной с маслом</i>	127			227,8
<i>Чай с джемом</i>	238			49,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	20			47,0