

02.05.2024 год

## Меню МБДОУ № 10 (ясли)

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Ккал блюда</i>	<i>Замена аллергикам</i>
<i>Каша рисовая молочная</i>	150	160,5	
<i>Чай с сахаром</i>	200	44,4	
<i>Батон нарезной</i>	35	92,4	
<i>Сыр порциями</i>	9	38,67	
<b>Обед:</b>			
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	40	36,0	
<i>Суп овощной</i>	150	49,95	
<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	15	62,58	
<i>Биточки из птицы</i>	50	91,43	
<i>Капуста тушеная</i>	110	79,2	
<i>Компот сливовый</i>	180	160,06	
<i>Хлеб Дарницкий</i>	15	30	
<b>Полдник:</b>			
<i>Кефир</i>	180	90,0	
<i>Вафли</i>	20	70,8	
<i>Груша</i>	90	41,4	
<b>Ужин:</b>			
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	40	24,0	
<i>Тефтели мясные в молочном соусе</i>	50	85,5	
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	120	93,6	
<i>Компот из черной смородины</i>	180	81,72	
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,5	

## Меню МБДОУ № 10 (сад)

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Вит. «С»</i>	<i>Замена аллергикам</i>	<i>Ккал блюда</i>
<i>Каша рисовая молочная</i>	220			235,4
<i>Чай с сахаром</i>	200			84,4
<i>Батон нарезной</i>	40			105,6
<i>Сыр порциями</i>	10			42,96
<b>Обед:</b>				
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	50			45,0
<i>Суп овощной</i>	180			59,94
<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	15			62,58
<i>Биточки из птицы</i>	70			128,0
<i>Капуста тушеная</i>	145			104,4
<i>Компот сливовый</i>	200			189,4
<i>Хлеб Дарницкий</i>	30			60,0
<b>Полдник:</b>				
<i>Кефир</i>	230			121,9
<i>Вафли</i>	30			106,2
<i>Груша</i>	120			55,2
<b>Ужин:</b>				
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50			30,0
<i>Тефтели мясные в молочном соусе</i>	50			85,5
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	150			117,0
<i>Компот из черной смородины</i>	220			99,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	50			117,5